

**Übersicht zentrale Schlüsselkompetenzangebote WiSe 2022/23**

| Modulnr.                         | Modulname  | Kompetenzbereich          | CPs | Zugangsvoraussetzungen | Plätze | Geeignet für | Studienfachempfehlung | Anmeldemodalitäten     | Angebotshäufigkeit |
|----------------------------------|--|---------------------------|-----|------------------------|--------|--------------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| <b>Angebote der ZESS</b>         |  |                           |     |                        |        |              |                       |                        |                    |
| <b>Diversitätskompetenzen</b>    |  |                           |     |                        |        |              |                       |                        |                    |
| SK.AS.DK-01                      | Umgang mit ethnisch-kultureller Vielfalt in Alltag, Gesellschaft und Arbeitswelt | Diversitätskompetenzen    | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.FK-05                      | Diversity Management   | Diversitätskompetenzen    | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.FK-03                      | Interkulturelle Kommunikationskompetenz  | Diversitätskompetenzen    | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.DK-07                      | Sexuelle und genderbezogene Vielfalt in Gesellschaft und Arbeitswelt             | Diversitätskompetenzen    | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| Sk.AS.FK-24                      | Alternde Gesellschaften  | Diversitätskompetenzen    | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| <b>Führungskompetenzen</b>       |  |                           |     |                        |        |              |                       |                        |                    |
| SK.AS.FK-01                      | Führung  | Führungskompetenzen       | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester     |
| SK.AS.FK-02                      | Coaching   | Führungskompetenzen       | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester     |
| SK.AS.FK-08                      | Grundlagen Projektmanagement   | Führungskompetenzen       | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.FK-09                      | Eventmanagement  | Führungskompetenzen       | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.FK-11                      | Kommunikative Basiskompetenzen   | Führungskompetenzen       | 4   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.FK-16                      | Fundraising und Sponsoring   | Führungskompetenzen       | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.FK-19                      | Gestaltungskompetenz für eine Nachhaltige Entwicklung                            | Führungskompetenzen       | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| <b>Kommunikative Kompetenzen</b> |  |                           |     |                        |        |              |                       |                        |                    |
| SK.AS.KK-02a                     | Theorie des Gesprächs  | Kommunikative Kompetenzen | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.KK-19                      | Nonverbale Kommunikation   | Kommunikative Kompetenzen | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.KK-21                      | Basismodul Stimme-Sprechen-Auftreten   | Kommunikative Kompetenzen | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |
| SK.AS.KK-49                      | Schreiben fürs Sprechen  | Kommunikative Kompetenzen | 3   | Keine                  | 16     | BA, MA, PhD  | Alle Fächer           | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.          |

|                          |   |                           |   |  |    |             |             |                        |                |
|--------------------------|---|---------------------------|---|--|----|-------------|-------------|------------------------|----------------|
| SK.AS.KK-36              | Stimme - Sprechen - Auftreten in Lehr- und Lernsituationen          | Kommunikative Kompetenzen | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.KK-27              | Referat und Vortrag   | Kommunikative Kompetenzen | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.KK-30              | Zertifikatskurs Rhetorik - Freie Rede                               | Kommunikative Kompetenzen | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.KK-32              | Zertifikatskurs Rhetorik - Gespräch                                 | Kommunikative Kompetenzen | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| <b>Medienkompetenzen</b> |   |                           |   |  |    |             |             |                        |                |
| SK.AS.MK-01              | Medienkompetenz als vierte Kulturtechnik                            | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-04              | Jornalistische Praxis - Radio                                       | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-05              | Jornalistische Praxis - Printmedien                                 | Medienkompetenzen         | 5 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-15              | Weblogs, Netzwerke, Olinekommunikation                              | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-25              | Journalistische Praxis: Das Radiofeature                            | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-27              | Journalistische Praxis - Einführung in den Journalismus (Basiskurs) | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.AS.MK-28              | Journalistische Praxis - Praktikum                                  | Medienkompetenzen         | 3 | Anmeldung zum Zertifikatsprogramm „Journalistische Praxis“ | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.AS.MK-30              | Medienbildung - Bildungsmedien                                      | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-38              | Produktion von NiFs (Nachrichtenfilme)                              | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-31              | Journalistische Praxis: Onlinejournalismus                          | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.AS.MK-32              | Journalistische Praxis: Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit       | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-40              | Journalistische Praxis: Datenvisualisierung im Onlinejournalismus   | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.MK-41              | Erklärfilme für die Wissenschaftskommunikation                      | Medienkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| <b>Sozialkompetenzen</b> |   |                           |   |  |    |             |             |                        |                |
| SK.AS.SK-01              | Team(-entwicklung)  | Sozialkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.SK-04              | Beratungskompetenz  | Sozialkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.AS.SK-10              | Partizipatives Projektmanagement                                    | Sozialkompetenzen         | 3 | Keine  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |

| Wissens- und Selbstkompetenzen |  |                                |   |   |    |             |             |                        |           |  |
|--------------------------------|--|--------------------------------|---|---|----|-------------|-------------|------------------------|-----------|--|
| SK.AS.WK-10                    | Lernstrategien   | Wissens- und Selbstkompetenzen | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.AS.WK-11                    | Kreativitätstechniken  | Wissens- und Selbstkompetenzen | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.AS.WK-14                    | Handeln unter Verantwortung  | Wissens- und Selbstkompetenzen | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.AS.WK-02                    | Stressmanagement   | Wissens- und Selbstkompetenzen | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.AS.WK-16                    | Perspektivenwechsel:<br>Studieren unter körperlicher Beeinträchtigung - "Ein Tag im Rollstuhl" | Wissens- und Selbstkompetenzen | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| Digitale Kompetenzen           |  |                                |   |   |    |             |             |                        |           |  |
| SK.IT.03                       | Excel Grundlagen   | Digitale Kompetenzen           | 3 | Empfohlen: EDV-Kenntnisse; Vorkenntnisse und Fertigkeiten unter Anwendung der handelsüblichen Betriebssysteme sind für das Erlernen von Excel von Vorteil | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.08                       | Der Weg zur eigenen Homepage   | Digitale Kompetenzen           | 3 | sicherer Umgang mit Windows, insb. Umgang mit Dateien   | 12 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.09                       | Excel Datenauswertung und Statistik  | Digitale Kompetenzen           | 3 | Excel Grundlagen (SK.IT.03) oder Excel fortgeschrittene Techniken (SK.IT.04) oder vergleichbare Kenntnisse  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.04                       | Excel fortgeschrittene Techniken   | Digitale Kompetenzen           | 3 | SK.IT.03 oder Einstufungstest mit entsprechendem Ergebnis   | 12 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.17                       | 3D-Design  | Digitale Kompetenzen           | 5 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.05                       | PowerPoint   | Digitale Kompetenzen           | 3 | sicherer Umgang mit Windows; empfohlen: Kenntnisse in MS Word   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.12                       | Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit MS Word  | Digitale Kompetenzen           | 3 | Empfohlen: EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse Windowsbetriebssystem, Office Grundkenntnisse  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.02                       | Word fortgeschrittene Techniken  | Digitale Kompetenzen           | 3 | Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit MS Word (SK.IT.12) oder vergleichbare Kenntnisse  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |
| SK.IT.18                       | Wissenschaftliche Poster erstellen mit CorelDRAW   | Digitale Kompetenzen           | 3 | Empfohlene Vorkenntnisse: gängige Tastenkombinationen; Fortmatvorlagen; Grundlagen Textverarbeitung; Erstellen von Diagrammen                             | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm. |  |

|                  |   |                      |   |  |    |             |             |                        |                |
|------------------|---|----------------------|---|--|----|-------------|-------------|------------------------|----------------|
| SK.IT.11         | Access Basiswissen                                      | Digitale Kompetenzen | 3 | Empfohlen: EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse Windowsbetriebssystem, Office Grundkenntnisse | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.IT.20         | Barrierefreie Dokumente                                 | Digitale Kompetenzen | 5 | Empfohlen: EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse Windowsbetriebssystem, Office Grundkenntnisse | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| <b>Englisch</b>  |   |                      |   |  |    |             |             |                        |                |
| SK.FS.EN-B1      | Englisch Grundstufe III                                 | Sprachkompetenzen    | 6 | Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER           | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-B2-1    | Englisch Mittelstufe I                                  | Sprachkompetenzen    | 6 | Modul Grundstufe III oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER          | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-B2-2    | Englisch Mittelstufe II                                 | Sprachkompetenzen    | 6 | Modul Mittelstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2.1 des GER         | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-FA-B2-2 | Englisch Mittelstufe II für Agrarwissenschaftler (B2.2) | Sprachkompetenzen    | 6 | Modul Mittelstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2.1 des GER         | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-C1-1    | Englisch Oberstufe I                                    | Sprachkompetenzen    | 6 | Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER          | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-C1-2    | Englisch Oberstufe II                                   | Sprachkompetenzen    | 6 | Modul Oberstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau C1.1 des GER           | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-AS-C1-1 | Presentations and public Speaking                       | Sprachkompetenzen    | 3 | Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER          | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-AW-C1-1 | Academic Writing  | Sprachkompetenzen    | 3 | Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER          | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-PW-C1-1 | Applied Writing Skills                                  | Sprachkompetenzen    | 3 | Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER          | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-IC-C1-1 | Intercultural Communication                             | Sprachkompetenzen    | 3 | Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER          | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |

|                    |                            |                   |   |   |    |             |             |                        |                |
|--------------------|----------------------------|-------------------|---|---|----|-------------|-------------|------------------------|----------------|
| SK.FS.EN-FN-C1-1   | Scientific English I       | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-FN-C1-2   | Scientific English II      | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Scientific English I (SK.FS.EN-FN-C1-1)                                   | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-FW-C1-1   | Business English I         | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.EN-FW-C1-2   | Business English II        | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Business English I (SK.FS.EN-FW-C1-1)                                     | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| <b>Französisch</b> |                            |                   |   |   |    |             |             |                        |                |
| SK.FS.FR-A1        | Französisch Grundstufe I   | Sprachkompetenzen | 6 | Keine   | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.FR-A2        | Französisch Grundstufe II  | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER   | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.FR-B1        | Französisch Grundstufe III | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER  | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | keine Angabe   |
| SK.FS.FR-B2-1      | Französisch Mittelstufe I  | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe III oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| <b>Italienisch</b> |                            |                   |   |   |    |             |             |                        |                |
| SK.FS.IT-A1        | Italienisch Grundstufe I   | Sprachkompetenzen | 6 | Keine   | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.IT-A2        | Italienisch Grundstufe II  | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER   | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.IT-B1        | Italienisch Grundstufe III | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER  | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.IT-B2-1      | Italienisch Mittelstufe I  | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER  | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FK.IT-C1-A      | Italienisch Oberstufe A/B  | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER  | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| <b>Japanisch</b>   |                            |                   |   |   |    |             |             |                        |                |

|                      |                             |                   |   |  |    |                |             |                           |                |
|----------------------|-----------------------------|-------------------|---|--|----|----------------|-------------|---------------------------|----------------|
| SK.FS.JA-A1-1        | Japanisch Grundstufe I      | Sprachkompetenzen | 6 | Keine  | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm.      |
| SK.FS.JA-A1-2        | Japanisch Grundstufe II     | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe II oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau A1-1 des GER | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm.      |
| <b>Portugiesisch</b> |                             |                   |   |  |    |                |             |                           |                |
| SK.FS.PT-A2          | Portugiesisch Grundstufe II | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe I oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau A1 des GER    | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Jedes Semester |
| <b>Russisch</b>      |                             |                   |   |  |    |                |             |                           |                |
| SK.FS.RU-A2          | Russisch Grundstufe II      | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe I oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau A1 des GER    | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm.      |
| <b>Schwedisch</b>    |                             |                   |   |  |    |                |             |                           |                |
| SK.FS.SV-A1          | Schwedisch Grundstufe I     | Sprachkompetenzen | 6 | Keine  | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.SV-A2          | Schwedisch Grundstufe II    | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe I oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau A1 des GER    | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.SV-B1          | Schwedisch Grundstufe III   | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe II oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau A2 des GER   | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm.      |
| SK.FS.SV-B2.1        | Schwedisch Mittelstufe I    | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Mittelstufe I oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau B1 des GER   | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm.      |
| <b>Spanisch</b>      |                             |                   |   |  |    |                |             |                           |                |
| SK.FS.ES-A1          | Spanisch Grundstufe I       | Sprachkompetenzen | 6 | Keine  | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.ES-A2          | Spanisch Grundstufe II      | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe I oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau A1 des GER    | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.ES-B1          | Spanisch Grundstufe III     | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe II oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau A2 des GER   | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Jedes Semester |
| SK.FS.ES-B2-1        | Spanisch Mittelstufe I      | Sprachkompetenzen | 6 | Modul Grundstufe III oder<br>Einstufungstest mit abgeschlossenem<br>Niveau B1 des GER  | 25 | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Jedes Semester |

|                                     |  |                      |   |   |    |             |             |                        |                |
|-------------------------------------|--|----------------------|---|---|----|-------------|-------------|------------------------|----------------|
| SK.FS.ES-B2-2                       | Spanisch Mittelstufe II  | Sprachkompetenzen    | 6 | Modul Mittelstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2.1 des GER  | 25 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Jedes Semester |
| <b>Angebote des Hochschulsports</b> |  |                      |   |   |    |             |             |                        |                |
| SK.HSp.GK-01                        | Gesund leben, studieren und arbeiten –eine interdisziplinäre Einführung                              | Gesundheitskompetenz | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.HSp.GK-02                        | Gesundheitskompetenz: Gesundheitsförderung in Studium und Beruf - Abschlussmodul                     | Gesundheitskompetenz | 3 | SK.HSp.GK-01 Besuch von mindestens je einem Modul aus jedem der folgenden vier Bereiche: „Bewegung“ (Module SK.HSP.BE-01, SK.HSP.BE-02, SK.HSP.BE-03), „Ernährung“ (Module SK.HSP.ER-01, SK.HSP.ER-02, SK.HSP.ER-03), „Stressmanagement“ (Module SK.HSP.ST-01, SK.HSP.ST-02, SK.HSP.ST-03, SK.AS.FK-20, SK.AS.FK-25, SK.AS.WK-02, SK.AS.WK-08) und „Gesundheitsförderung in der betrieblichen Praxis“ (Module SK.HSp.BP-01, SK.HSp.BP-02, SK.AS.FK-08, SK.AS.SK-10) | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.HSp.ER-02                        | Gesundheitskompetenz: Einführung in die Ernährungspsychologie  | Gesundheitskompetenz | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.HSp.ER-03                        | Vegan, Vegetarisch, Paleo – Ernährungsstile unter der Lupe   | Gesundheitskompetenz | 3 | Keine   | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.HSp.TR-03                        | Ausbildung zum Übungsleiter Klettern – Aneignung und Erprobung individueller Vermittlungskompetenzen | Gesundheitskompetenz | 4 | Sichern und Klettern im toprope/ Einstiegskurs RoXx oder vglb. Qualifikation; Empfohlen: Klettern mind. Im 5. Grad (toprope)  | 16 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.HSp.TR-08                        | Ausbildung zur* zum Ruderübungsleiter*in - Aneignung und Erprobung individueller Fachkompetenzen     | Gesundheitskompetenz | 4 | Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)   | 20 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |
| SK.HSp.BP-02                        | Gesundheitskompetenz: Von der Theorie in die Praxis: Gesundheitsorientierte Umsetzungskompetenzen    | Gesundheitskompetenz | 3 | Keine   | 12 | BA, MA, PhD | Alle Fächer | Anmeldung über FlexNow | Unregelm.      |

|  |   |                                       |   |       |                   |                |             |                           |           |
|--|---|---------------------------------------|---|-------|-------------------|----------------|-------------|---------------------------|-----------|
| SK.HSp.BP-03   | Digitale- und<br>Bewegungsbasierte<br>Gesundheitsförderung von<br>Studierenden für<br>Studierende         | Gesundheitskompetenz                  | 3 | Keine | 16                | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm. |
| SK.HSp.ST-02   | Mentalstrategien zur<br>Stressbewältigung   | Gesundheitskompetenz                  | 3 | Keine | 16                | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm. |
| SK.HSp.ST-04   | Achtsamkeit und<br>Stressbewältigung  | Gesundheitskompetenz                  | 3 | Keine | 16                | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm. |
| SK.HSp.BE-03   | Wie überwinde ich den<br>inneren Schweinhund? Die<br>Intentions-Verhaltens-Lücke<br>in Theorie und Praxis | Gesundheitskompetenz                  | 3 | Keine | 16                | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm. |
| <b>Angebote des SüdniedersachsenInnovationsCampus (SNIC)</b> |   |                                       |   |       |                   |                |             |                           |           |
| SK.ZIG.I-01  | Innovation und Gründung:<br>Innovationen verstehen<br>(Basismodul)  | Betriebswirtschaftliche<br>Kenntnisse | 4 | Keine | nicht<br>begrenzt | BA, MA,<br>PhD | Alle Fächer | Anmeldung über<br>FlexNow | Unregelm. |
| <b>Angebote der Abteilung Studium und Lehre</b>              |   |                                       |   |       |                   |                |             |                           |           |
| SK.SL.ZSB-01   | Qualifikation zur / zum<br>Studienbotschafter*in  | Sozialkompetenzen                     | 6 | Keine | 12                | BA, MA         | Alle Fächer | Anmeldung über<br>ZSB     | Unregelm. |